



GUIA DE SUPERVIVÈNCIA PER AL PROFESSORAT CONFINAT



QUÈ CAL SABER (RECULL DE NORMATIVA)

1. **El personal que presta serveis als centres docents no hi assistirà** mentre es trobin en vigor les mesures excepcionals. **Aquest personal ha de romandre disponible dins la seva jornada laboral habitual.**
2. **És deure de l'empresari:**
 - Evitar els riscos laborals.
 - Avaluar els riscos que no es puguin evitar.
 - Combatre els riscos a l'origen.
 - Adaptar el treball a la persona.
 - Planificar la prevenció.
 - Donar les degudes instruccions als treballadors.

3. L'empresari està encarregat de facilitar, instal·lar i mantenir els equipaments necessaris per al teletreball regular, excepte si el teletreballador utilitza el seu propi equip. Si el teletreball es realitza regularment, l'empresari cobreix els costos directament originats per aquest treball, en particular els lligats a les comunicacions
4. L'empresari és responsable de la protecció de la salut i de la seguretat professionals del teletreballador.
5. L'empresari ha d'adoptar les mesures necessàries perquè la utilització pels treballadors d'equips amb pantalles de visualització no suposi riscos per a la seva seguretat o salut.
6. L'empresari **ha d'avaluar els riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors, tenint en compte en particular els possibles **riscos per a la vista i els problemes físics i de càrrega mental**, així com el possible seu efecte afegit o combinat.
7. L'empresari **garantirà el dret dels treballadors a una vigilància adequada de la seva salut**, tenint en compte en particular els **riscos per a la vista i els problemes físics i de càrrega mental, el seu possible efecte afegit o combinat**, i l'eventual patologia acompanyant .
8. Amb l'objectiu de facilitar l'exercici de la modalitat de treball a distància en aquells sectors, empreses o llocs de treball en què no estigués prevista fins al moment, s'entén complerta l'obligació d'efectuar l'avaluació de riscos, en els termes que preveu l'article 16 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals, amb caràcter excepcional, a través d'una **autoavaluació realitzada voluntàriament per la mateixa persona treballadora**.
9. Les persones treballadores per compte d'altri que acreditin **deures de cura respecte de el cònjuge o parella de fet**, així com respecte dels **familiars per consanguinitat fins al segon grau de la persona treballadora**, tindran **dret a accedir a l'adaptació de la seva jornada i/o la seva reducció**, quan concorrin circumstàncies excepcionals relacionades amb les actuacions necessàries per evitar la transmissió comunitària del COVID-19.
10. S'entén que concorren aquestes circumstàncies excepcionals quan sigui necessària la presència de la persona treballadora per a l'atenció d'alguna de les persones indicades en l'apartat anterior que, **per raons d'edat, malaltia o discapacitat, necessiti de cura personal i directa** com a conseqüència directa del COVID-19. Així mateix, es considera que concorren circumstàncies excepcionals quan hi hagi decisions adoptades per les autoritats governatives relacionades amb el COVID-19 que impliquin **tancament de centres educatius** o de qualsevol altra naturalesa que dispensessin cura o atenció a la persona necessitada dels mateixos.
11. **El dret a l'adaptació de la jornada per deures de cura per circumstàncies excepcionals relacionades amb el COVID-19 és una prerrogativa la concreció inicial correspon a la persona treballadora**, tant en el seu abast com en el seu contingut, sempre que estigui justificada, sigui raonable i proporcionada, tenint en

compte les necessitats concretes de cura que ha de dispensar la persona treballadora, degudament acreditades, i les necessitats d'organització de l'empresa.

12.El dret a l'adaptació de la jornada podrà referir-se a la distribució del temps de treball o a qualsevol altre aspecte de les condicions de treball, l'alteració o ajust del qual permeti que la persona treballadora pugui dispensar l'atenció i cura objecte d'aquest article. Pot consistir en canvi de torn, alteració d'horari, horari flexible, jornada partida o continuada, canvi de centre de treball, canvi de funcions, canvi en la forma de prestació de la feina, incloent-hi la prestació de treball a distància, o en qualsevol altre canvi de condicions que estigués disponible a l'empresa o que pogués implantar-se de manera raonable i proporcionat, tenint en compte el caràcter temporal i excepcional de les mesures, que es limita a el període excepcional de durada del COVID-19.

13.L'ús dels terminals mòbils, que assignen un dispositiu a un titular, fa que els números del mòbil facin a una persona identificada o identificable. El requisit essencial de la protecció de dades és l'obtenció del consentiment del titular de les dades de caràcter personal perquè es puguin tractar. Si no es disposa d'aquest consentiment exprés el responsable no podrà tractar les dades i, per tant, **tampoc podran ser cedides a tercers.**

RECOMANACIONS AL PROFESSORAT CONFINAT

1. No esteu obligats a comprar un ordinador o instal·lar una connexió a internet si no els teniu. En qualsevol cas, seria una obligació de l'administració.
2. Empleneu el qüestionari d'autoavaluació que trobareu al final d'aquest document i, en cas que i hagi respostes negatives, feu-lo arribar al Servei de prevenció de riscos laborals de la vostra Delegació Territorial i a la direcció del vostre centre.
3. Si us trobeu en algun dels supòsits contemplats en els punts 8 i 9 anteriors, d'acord amb les condicions esmentades als punts 10 i 11, i comuniqueu-ho a la direcció del centre.
4. Valoreu si consentiu o no la cessió a tercers del vostre número de telèfon mòbil, i comuniqueu la vostra decisió a la direcció del centre.
5. Davant de qualsevol dubte, consulteu al sindicat.

Qüestionari d'autoavaluació de les condicions per al desenvolupament del teletreball en el domicili en situacions temporals i extraordinàries

ÍTEM	EQUIP		
	PANTALLA	SÍ	NO
1	Disposeu d'un ordinador personal (PC) o d'un ordinador portàtil		
2	En el cas del PC, podeu regular la mida dels caràcters a la pantalla		
3	En el cas de l'ordinador portàtil, podeu connectar-lo a una pantalla externa que permeti una adequada visualització dels caràcters		
4	Podeu ajustar la lluminositat i el contrast de la pantalla		
5	Podeu ajustar l'alçada de la pantalla de manera que la vora superior es trobi en línia recta i paral·lela a la taula amb els vostres ulls		

6	Podeu ajustar la inclinació de la pantalla		
7	La distància dels vostres ulls a la pantalla pot ser superior en tot cas als 40 cm.		
8	La imatge a la pantalla es veu correctament sense parpellejar		
9	La vostra pantalla està absent de reflexos molestos		
TECLAT			
10	En el cas de l'ordinador portàtil, disposeu de teclat independent		
11	En el cas de l'ordinador portàtil, disposeu de ratolí independent		
12	Davant del teclat, disposeu d'espai suficient per recolzar els avantbraços		
13	La disposició i l'alçada del teclat permeten alinear raonablement l'avantbraç, el canell i la mà, sense flexions o extensions de les articulacions.		

MOBILIARI			
TAULA O SUPERFÍCIE DE TREBALL			
14	És gens o poc reflectant		
15	Les seves dimensions són suficients per a una col·locació correcta i flexible de la pantalla, el teclat, els documents i el material accessori.		
16	El sistema format per la taula i la cadira us permet un espai suficient per introduir còmodament les cames, moure-les i canviar de postura		
CADIRA DE TREBALL			
17	Podeu regular l'alçada de la cadira		
18	Podeu regular l'alçada del respall i ajustar-ne la inclinació		
19	El disseny de la cadira permet moure-us lliurement		
REPOSAPEUS			
20	Podeu recolzar fàcilment els peus a terra		
21	Disposeu de reposapeus		

LLOC DE TREBALL			
22	Disposeu d'un espai per teletreballar que permet la concentració adequada per a la tasca a realitzar		

IL·LUMINACIÓ			
23	En general, disposeu d'il·luminació natural que pot complementar-se amb il·luminació artificial per garantir les condicions de visibilitat adequades i permetre la realització de les tasques amb comoditat		
24	La situació del lloc de treball al domicili permet evitar enlluernaments i reflexos molestos, tant a la pantalla de l'ordinador com directament als ulls del treballador. També es pot disposar d'altres elements (cortines, persianes i altres) per evitar aquests enlluernaments i reflexos		
25	La pantalla de l'ordinador es pot col·locar de forma perpendicular a les finestres per evitar enlluernaments i reflexos		
26	La connexió de l'ordinador a la xarxa elèctrica domèstica és possible sense provocar una sobrecàrrega dels endolls o un ús excessiu de regletes o elements similars		